



BASIC N° 21 FRANCAIS Été 2011



Editrice: Annie Nissou

Mise en Page: Rainer Mahr

Contenu

Editorial

Page 1

Assemblée Générale de
l'EFBA-P, Seville, Novembre
2010

Pages 2 - 3

Compte-Rendu du Deleogue de
l'EAP

Pages 4 - 5

Organiser les Processus
Bioénergétiques

Pages 6 - 7

La 4. Conference Hispanique
d'Analyse Bioénergétique

Pages 8 - 9

Compte Rendu des Journees
d'Etudes de la NIBA-GER de
Mars 2011

Pages 10 - 12

La Nouvelle Reglementation en
France du Titre de
Psychotherapeute,

La difficulté d'exister en France

Page 13

Le Tabouret de Respiration ce
Analyse Bioénergétique

Page 14

Mon Experience avec Tabouret
en Analyse Bioenergetique

Page 15

Lu pour vous

Eric Kandel : Freud est mort

Page 16

Nouvelles des Societes

Quellques Nouvelles du College

Français d'Analyse

Bioénergétique (CFAB)

Page 17

Revue d'Analyse

Bioenergetique

Page 18

Tableau des Evènements

CHERE LECTRICE, CHER LECTEUR

Vous allez découvrir dans ce numéro le rapport de Fina Pla sur l'Assemblée Générale de notre Fédération Européenne d'Analyse Bioénergétique qui s'est tenue à Séville en Novembre 2010. Puis celui de Francisco Garcia Esteban sur différents évènements importants concernant l'Association Européenne de Psychothérapie (E.A.P)

Luis Naranjo nous parlera de la 4^o Conférence Hispanique d'Analyse Bioénergétique et Rainer Mahr du 3^o Atelier Théorique de l'EFBA-P centré sur « *les Processus Bioénergétiques* ». Pour Olaf Trapp ce sera « *les Journées d'Etudes de la NIBA-Ger.* » Quant à Jocelyne Guignard, ce sera à propos de la « *Nouvelle Réglementation du Titre de Psychothérapeute en France* », acte crucial qui « *nous oblige à nous redéfinir et à défendre notre identité et singularité d'Analystes Bioénergéticiens Psychothérapeutes* ».

Le CFAB nous fait part de ses activités dont les Journées Francophones qui auront lieu sur le thème : « *Mémoires pour le Corps* » les 1^{er} & 2 Octobre

Pedro Jimenez nous parle de l'intérêt d'utiliser le « *Rouleau* » plutôt que le « *Tabouret d'Analyse Bioénergétique* » dans ses séances et Herbert Conze nous vante les bienfaits du « *Tabouret de Respiration* » sa création.

Une nouvelle rubrique : le « *Coin des Lecteurs* » voit le jour sur le thème « *Freud est mort* » avec Rainer Mahr il vous est, d'ailleurs, laissé la possibilité d'y répondre, si vous le désirez.

Je veux remercier ici Jose Luis Moreno (SAAB) et son équipe de traducteurs pour l'édition du Basic N° 19, Special Lowen en espagnol ...Souhaitant que le chemin soit tracé pour les suivants.

Et d'ores et déjà je peux vous annoncer que dans le prochain numéro vous aurez droit à des articles fort intéressants sur le contenu de la 4^o Conférence Hispanique.

En vous souhaitant une bonne lecture

ANNIE NISSOU

EDITRICE DE BASIC

INSTITUT D'ANALYSE BIOENERGETIQUE FRANCE SUD (IABFS)

Registered Office:

France Kauffmann

29 Av. Des Lauriers

06610 La Gaude, France

Tél: +33 439 244 091

Email: France-kauffmann@wanadoo.fr

ASSEMBLEE GENERALE DE L'EFBA-P, SEVILLE, NOVEMBRE 2010

Le meeting annuel de l'EFBA-P a eu lieu dans la ville superbe de Séville, elle était organisée par la SAAB, la société locale. Nous savions pouvoir compter sur l'aide de Jose Luis Moreno, Président de la SAAB, pour organiser ce meeting.

Les délégués qui ont assisté au meeting étaient Annie Nissou (*IABFS*) ; France Kauffmann (*IABFS*) ; Fina Pla (*ACAB*) ; Francisco Garcia Esteban (*SOMAB*) ; Greetje Salomons (*NIBA-NL*) ; Rainer Mahr (*SGfBA*) ; Thierry Van Schuylenberg (*SOBAB*) ; Victor Amacher (*SGBAT*) ; Olaf Trapp (*NIBA-GER*) ; Jocelyne Moulet-Farge (*SFABE*) ; Jaime Perez (*EHABE*) ; JoseLuisMoreno (*SAAB*). L'APAB et le CFAB étaient également représentés.

Les membres du Comité Exécutif (*EC*) ont présenté le rapport concernant leurs tâches : Francisco Garcia, Vice Président en tant que Président, Rainer Mahr Trésorier, Annie Nissou Editrice de BASIC et Fina Pla, Secrétaire.

Après l'approbation du rapport 2009, les délégués ont chacun fait le compte -rendu de la situation de leur Société : les problèmes qu'ils rencontrent quelquefois pour survivre, les nouveaux projets qu'ils ont. Ceci s'est avéré être une expérience très riche car nous avons partagé nos soucis nos doutes, nos espoirs en tant qu'Analystes Bioénergéticiens Européens, vivant dans des pays différents, avec des règlements légaux différents. Beaucoup de problèmes y sont partagés : les difficultés à organiser de nouveaux groupes de formation, les difficultés pour trouver des membres pour les Comités Exécutifs des Sociétés, les différentes expériences vécues par chaque Société, certaines sont dans un cycle d'expansion, d'autres plutôt de réduction, celles-ci essayant de trouver des moyens de survivre. Quelques Sociétés partagent leurs ressources et organisent des meetings communs, ainsi les Sociétés Portugaises et Espagnoles ont tenu un «*Congrès Hispanique*» en janvier 2011 ou encore «*Les journées Franco-phones*», d'autres font venir des orateurs étrangers pour des ateliers, ils nourrissent ainsi leurs membres mais accroissent aussi les voies de communications entre elles. Ce processus

d'échanges nous donne une idée de comment l'Analyse Bioénergétique se développe dans chaque pays.

Le Comité Exécutif a demandé à Olaf Trapp de la NIBA de devenir le prochain Président de l'EFBA-P, celui-ci a accepté. Il rejoindra le Comité Exécutif en tant que cinquième membre pour cette année et ainsi se familiarisera avec les questions concernant l'EFBA-P. Ainsi, nous aurons un Président pour remplacer Francisco Esteban à la fin de son mandat.

Le Comité Exécutif est actuellement composé de :

Francisco Garcia Esteban Vice-Président exerçant comme Président
Fina Pla Secrétaire
Rainer Mahr Trésorier
Annie Nissou Quatrième Membre
Olaf Trapp Cinquième Membre

Annie Nissou est réélue pour Trois années supplémentaires

Nous faisons nos adieux à France Kauffmann, ancien membre du CE, car c'est son dernier meeting. Nous la remercions pour l'important travail qu'elle a fait pour la Fédération pendant toutes ces années, elle y participait depuis sa création.

Francisco Garcia Esteban fait un rapport de son travail de Vice-Président, agissant en tant que Président, traitant tous les projets courants. Il souligne l'importance de l'organisation du prochain Congrès 2013 de «*L'Institut International d'Analyse Bioénergétique*» (*IIBA*) qui se tiendra en Europe. Nous aurons à décider à la forme de participation que nous voulons avoir dans l'organisation de ce Congrès. C'est, évidemment, une opportunité pour les Membres Européens d'être présents dans les différents comités.

Annie Nissou fait son rapport sur BASIC. Elle avait produit un document, «*Comment mettre en forme BASIC*» en différentes langues pour aider les auteurs avec leurs textes. Il y a une version Multilangue et une version traduite dans les différentes langues. Elle remercie tous les traducteurs (*trices*) qui l'ont aidée et Rainer Mahr pour la mise en page.

Il y a eu cette année une « *Edition Spéciale Alexandre Lowen* ».

Rainer Mahr, en tant que Trésorier, présente les comptes, ils sont approuvés. Rainer donne également l'information concernant le Second Séminaire Théorique qui s'est tenu à Francfort en Mars 2010, sur les connexions entre Analyse Bioénergétique et Neurosciences.

Il donne l'information au sujet du « *Projet de la Base de Données* » qui se poursuit et invite les membres à lui envoyer toute nouvelle bibliographie à ajouter.

Les Représentants Européens au « *Conseil d'Administration* », (CA) Francisco Garcia et Fina Pla, nous ont donné l'information concernant l'IIBA : la restructuration du site internet, l'organisation du Congrès de San Diego, avec Daniel Siegel, Joaquim Bauer et Helen Resnick-Sannes comme orateurs principaux, avec parmi d'autres, le thème : les Neurosciences.

Un des buts du présent « *CA* » est de favoriser la communication parmi tous les membres de l'organisation, avec les emails, le journal, la Newsletter et le site internet. Le *CA* continue de travailler à créer un Plan Stratégique pour améliorer le fonctionnement de l'organisation. Dans ce but, une des décisions a été de reverser 15% des cotisations aux Fédérations, pour aider les projets régionaux.

Une discussion se poursuit à ce sujet. Est-ce que ce remboursement va mettre l'EFBA-P dans une position de dépendance ? Est ce que l'IIBA devrait être une fédération de fédérations ? Nous réalisons à quel point cette question est complexe. Nous convenons que les délégués doivent apporter cette question à leurs sociétés afin qu'elle y soit discutée.



Les Délégués de l'Assemblée Générale

Le prochain congrès de l'IIBA aura lieu en Europe en 2013. Nous avons eu avec les délégués un premier « *brainstorming* » sur les thèmes possibles. Il y a, pour le moment, deux Sociétés, l'EHABE à Saint Sébastien et la SIAB en Italie, à avoir fait la proposition d'être la Société locale qui accueillera le Congrès.

Francisco Garcia Esteban fait le rapport des meetings de « *L'Association Européenne de Psychothérapie* » (EAP) auxquels il a participé. Au congrès de Bucarest, il a présenté un atelier d'Analyse Bioénergétique.

Il nous informe que le statut d'« *Accréditation en tant qu'Organisation Européenne* » (EWAO *European Wide Accreditation Organisation*) doit être renouvelé chaque année, espérons que nous serons accrédités. Vous trouverez plus d'informations détaillées dans le compte rendu de l'EFBA-P.

Patricia Moselli (SIAB) a offert la possibilité de recevoir la prochaine Assemblée Générale à Rome, en Novembre 2011. Les Sociétés Italiennes ont convenu de rejoindre la Fédération, ceci avec l'argent du remboursement de l'IIBA alors que, dans un premier temps, elles avaient refusé de payer une autre cotisation.

FINA PLA
SECRÉTAIRE DE L'EFBA-P

TRADUCTRICE: FRANCE KAUFFMANN



France Kauffmann

COMPTE-RENDU DU DELEGUE DE L'EAP

Je ferai, ci-dessous, le compte-rendu des Congrès des années dernière et prochaine de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et du dernier meeting de l'EAP à Vienne ainsi que le compte-rendu d'autres questions de l'EAP.

LE 17^{EME} CONGRES DE L'ASSOCIATION EUROPEENNE DE PSYCHOTHERAPIE (EAP), CONGRES DE LA CRISE DE LA PSYCHOTHERAPIE : CHANGEMENT ET DEFI 1-4 JUILLET, BUCAREST

Comme dans les occasions précédentes, j'ai assisté au congrès de l'été organisé par l'EAP, après son Assemblée Générale, en collaboration avec la « *National Awarding Organisation* » (NAO ou *Organisation Nationale Décernant*) d'un Pays Européen, cette année la Fédération Roumaine de Psychothérapie. Cet événement a été très bien organisé, il a eu lieu dans une atmosphère amicale et très coopérante. J'étais invité à y participer par le délégué de la Fédération de Psychothérapie Roumaine qui était présent au Congrès 2009 de Lisbonne, congrès où l'Analyse Bioénergétique était fortement représentée. Cette année, j'ai animé un atelier introduisant à l'Analyse Bioénergétique appelé « *A la recherche de la Nature Perdue* » : Découvrir et Exprimer Notre Vrai Self. J'y ai présenté des concepts de base et des techniques d'Analyse Bioénergétique à la fois théoriques et expérientielles.

Apparemment les participants ont vraiment eu du plaisir dans ce travail; Ils en ont fait des commentaires très élogieux. J'ai distribué d'anciens numéros de BASIC, une bibliographie et ai donné des informations sur la Formation en Analyse Bioénergétique. Je pense qu'il y a dans ce pays un potentiel d'intérêt important pour notre modalité. Le problème est la situation économique qui rend la formation difficile au niveau financier. Nous devrions être conscients du potentiel de diffusion de notre modalité dans les pays d'Europe de l'Est et pouvoir promouvoir l'accès aux séminaires et formations à prix réduits.

Il n'y aura pas de Congrès Européen en 2011 pour éviter les conflits de dates avec le Congrès Mondial de Psychothérapie qui aura lieu à Sidney, du 24 au 28 Août, cet événement est sponsorisé par l'EAP. **En 2012 le 18^{ème} Congrès Européen aura lieu à Valence, Espagne, du 4 au 7 Juillet. Le thème en sera : « *Psychothérapie : Promouvoir la santé mentale et le bien-être émotionnel en Europe* ».**

Je pense que c'est un thème qui nous convient très bien. J'encourage chacun à y participer, particulièrement mes Collègues Espagnols, car cet événement constituera une occasion en or de faire connaître notre modalité à beaucoup de Psychothérapeutes et étudiants. Avec un peu de chance, cela pourrait promouvoir la création de nouveaux groupes de formation dans la région.

LE MEETING DE L'EAP EN FEVRIER A VIENNE

Beaucoup de décisions ont été prises durant ce meeting et il y eut également beaucoup de changements au Bureau de l'EAP.

De nouveaux statuts ont été approuvés : ils peuvent être téléchargés à la page internet de l'EAP.

Le projet « *Les Compétences Professionnelles d'un Psychothérapeute Européen* » avance à grands pas. Vous pouvez avoir l'information le concernant à :

<http://www.psychotherapy-competency.eu/Competencies/index.php>

Nous y apporterons l'information spécifique à notre modalité.

Il a été décidé de créer une Commission de Recherche. Travailler sur ce thème nous donnera peut-être des idées.

La Commission Européenne a récemment arrêté le protocole EU pour régulariser les professions dans la zone européenne car pas une seule organisation n'a réussi à en remplir toutes les exigences. Ayant abandonné l'idée d'une plateforme commune, la Commission Européenne cherche maintenant d'autres

formation professionnelle, un développement professionnel continu ainsi que de l'expérience. L'EAP continuera de contacter les politiciens européens pour promouvoir sa vision de la reconnaissance de la psychothérapie en Europe. La situation est encore relativement ouverte. L'EAP a été impliquée dans la reconnaissance officielle d'une Psychothérapeute en Allemagne. Une Psychothérapeute Autrichienne a également été acceptée en Allemagne. En France à Lyon, quatre Psychothérapeutes qui n'étaient ni Médecins ni Psychologues furent approuvés par le corps gouvernemental.

Il y a eu beaucoup de changements parmi les Délégués de l'EAP.

Le Secrétaire Français Serge Ginger, 83 ans, a quitté son poste après l'avoir tenu pendant 10 ans. C'est une personnalité importante à l'EAP. Il restera en activité une année de plus afin de soutenir, Ivana Slavkovic, de Serbie, qui lui succède.

Regina Hilbert d'Autriche, la trésorière actuelle, quittera également son poste après l'avoir tenu pendant plusieurs années. Alexandre Rieder, également autrichien, lui succèdera.

Le Président actuel, l'italien Rodolfo de Bernard, est à la fin de son mandat, il travaillera avec le Comité Exécutif ces deux prochaines années en tant que Vice Président Honoraire. Eugenijus Laurinaitis de Lithuania a été élu comme nouveau Vice-Président (*Président élu*) et sera Président de l'EAP dans deux ans. Le Vice Président actuel (*Président élu*) Adrian Rhodes de Grande Bretagne a été unanimement confirmé en tant que prochain Président de l'EAP.

AUTRES QUESTIONS CONCERNANT L'EAP

Plus de cinq ans sont passés depuis que le statut d'EWAO (*Organisation Accréditée au niveau Européen*) nous a été attribué par l'EAP. Nous devons renouveler notre demande ; Nous le ferons au prochain meeting de l'EAP qui se tiendra à Rome en Octobre. Nous ferons le nécessaire pour maximiser les chances de succès de cette re-demande.

Nous devons travailler à trouver des façons d'entretenir (de renforcer ?) notre relation à l'EAP et d'en bénéficier, comme par exemple inclure dans notre site internet (*et ceux de nos sociétés*) des liens à l'EAP et, l'information la concernant ainsi que le Certificat Européen de Psychothérapie (*ECP*). Il y a également une demande d'y inclure un lien à la page du Journal de l'EAP.

Il nous faudra développer des directives concernant les exigences de la « *Formation Professionnelle Continue* » (*en anglais : Continuing Professional Development : CPD*) en accord avec les règlements de l'EAP pour les Thérapeutes Certifiés de nos sociétés. Il y a toujours à l'EAP une discussion concernant la façon de mettre en place ces règlements. Nous pourrions mettre en place une stratégie similaire : les exigences et leur supervision seraient déléguées aux sociétés locales plutôt qu'être prises en charges par l'EFBA-P.

FRANCISCO GARCIA ESTEBAN
DÉLÉGUÉ DE L'EFBA-P À L'EAP
TRADUCTRICE: FRANCE KAUFFMANN

ORGANISER LES PROCESSUS BIOENERGETIQUES

L'EFBAP a organisé son troisième Atelier Théorique en Analyse Bioénergétique du 1^o au 3 Avril 2011

C'était la troisième fois que l'EFBAP invitait des collègues à échanger sur leur travail en Analyse Bioénergétique en Allemagne à Wiesbaden (à proximité de Frankfurt). Dix collègues ont répondu à l'invitation, ils venaient du Portugal, d'Espagne, de Suisse, de France et d'Allemagne. Ils étaient encore plus nombreux à avoir manifesté leur intérêt, mais n'avaient pu venir pour des raisons de date et de santé.

Tous les participants arrivèrent avec beaucoup de questions, de besoins, d'idées et d'expériences qu'ils présentèrent aux autres en vue d'un échange. Nous travaillons tous dans des cabinets ou dans des institutions et sommes d'une certaine manière des experts, des enseignants et des apprentis.

Nous avons commencé par réunir toutes les questions des collègues et avons mis en place un programme et une structure spécifiques pour notre travail. Il était très important pour nous de prendre en considération les besoins de tous les participants. Cela a permis de développer des échanges intensifs et de bonnes discussions aux quelles tous ont participées.

Nous avons fait l'expérience constamment répétée que la compréhension de problèmes pouvait être très différente et qu'il y avait diverses manières de les aborder. Néanmoins chacun se perçoit comme Analyste Bioénergéticien. Les différences sont souvent liées à la personnalité du Thérapeute et du patient à la fois. Nous devrions prendre davantage en considération la subjectivité de ce qui se passe en séance. L'Analyse Bioénergétique n'est pas seulement une technique, mais surtout une manière de voir d'un point de vue corporel l'être humain et son processus psychique. Que vous travailliez avec les exercices de stress, le mouvement, le lien, la visualisation, le transfert et le contretransfert ou avec les mots, vous devrez atteindre la structure biologique de votre patient. L'Analyse Bioénergétique tente d'activer et de modifier les modèles

comportementaux et les systèmes de régulation de l'être humain.

Rapporter les détails de notre travail a peu de sens. Ce serait beaucoup trop et souvent cela ne peut être compréhensible qu'en lien avec les échanges. C'est pourquoi j'ai décidé de ne nommer que les questions que nous avons abordées :

Questions liées au Processus Thérapeutique :

Que faisons-nous lors du premier entretien ?

Quel est notre but ?

Comment pouvons-nous trouver un fil conducteur ?

Comment intégrons-nous l'Analyse Bioénergétique personnellement ? Dans notre travail ?

Comment pouvons-nous expliquer verbalement ce qui se joue dans le travail corporel ?

Comment font les autres ?

Comment peut-on passer de la parole au travail corporel ?

Comment peut-on développer une relation thérapeutique ? Comment s'y prend-on avec les différents niveaux de relation ?

Est-ce que le travail corporel est la bonne technique pour tous les patients ? A chaque séance ? Quel est le bon moment pour commencer ?

Comment est-ce que nous trouvons le chemin vers le Soi profond ?

Comment peut-on travailler avec les résistances et le transfert négatif ?

Comment faire avec les pièges et les situations de blocage

Quelle est la signification inconsciente des symptômes de nos patients ? Comment traite-t-on l'expression inconsciente ?

Qu'est-ce qu'une relation thérapeutique ?

En même temps que notre travail nous avons apprécié le lieu du séminaire, l'excellent service et l'accueil. Le samedi nous avons fait une excursion de quelques heures, par un temps magnifique, dans une région viticole proche. Le printemps naissant laissait exploser les fleurs et nous rendaient heureux d'être là, ensemble et bien rempli de vie.

RAINER MAHR
STUTTGARTER GESELLSCHAFT FÜR
BIOENERGETISCHE ANALYSE(SGfBA)
TRADUCTRICE: JOCELYNE MOULET-FARGE

Participants du Séminaire



Herbert Conze Rolf Großerüschkamp



Olaf Trapp, Gabriela Kümmerli



Fina Pla, Pedro Ribeiro Da Silva



Gabriele Sieberock



Fina Pla, Rainer Mahr, Olaf Trapp, Annie Nissou

LA 4^{EME} CONFERENCE HISPANIQUE D'ANALYSE BIOENERGETIQUE SEVILLE, 29-30 JANVIER, 2011



De gauche à droite: Rosa Titos, Monica Rodriguez, Natalia Ortega, Ana M^e Alés, Emilia Prado, Jose M^e Avila, Reme (Pareja de José Ma^a) et Juana Gallego

Le Comité Organisateur était composé de Victor Sarmiento (*Coordinateur*), Alicia Brea (*4^{ème} Groupe de Formation*), Antonio Fernandez (*3^{ème} Groupe de Formation*) Sofia Lobo et José Luis Moreno (*Président de la SAAB*).

La quatrième Conférence d'Analyse Bioénergétique a eu lieu au mois de Janvier dernier à Séville. C'est un lieu de rencontre de différentes sociétés d'Espagne et du Portugal qui a, dans un premier temps, commencé en 2002 à Madrid et s'est tenu à Lisbonne en 2004 et à Bilbao en 2006.

L'assistance était d'un peu plus de 80 personnes, il y eut des Conférences les deux matins et des Ateliers un après-midi. Après cinq années sans rencontre, nous avons apprécié quelques jours merveilleux dans une atmosphère agréable pleine d'enthousiasme. Ce succès, et dans l'organisation et dans la participation, nous a poussé à penser à la fois à la prochaine Conférence en 2013 et à avoir régulièrement de tels meetings pour échanger au sujet de nos expériences et de nos pratiques entre nos sociétés espagnoles et portugaises.

La Conférence débuta samedi avec José Luis Moreno, Président de la Société d'Analyse Bioénergétique Andalouse (SAAB), son organisateur, qui en déclara l'ouverture.

Les **Présentations** faites le samedi matin ont été celles de:

- Ildéfonso Godoy, travailleur social qui n'est pas membre d'une société d'Analyse Bioénergétique: « *Le corps au-delà de son enveloppe charnelle. Postmodernisme, binaires et additions* ».
- Antonio Menezes¹: « *Enracinement et contact. Deux pôles de l'axe thérapeutique* ».
- Maria Angeles Gorgas²: « *Du cauchemar à la poésie* ».
- Edith Liberman³: « *Intégrations à un modèle psychopathologique actualisé* ».
- Pablo Ortiz⁴: « *Les psychoses* ».
- Elena Guerrero⁴: « *L'invisibilité du corps lesbien* ».

¹ Asociación Portuguesa de Análisis Bioenergético (APAB)

² Sociedad Madrileña de Análisis Bioenergético (SOMAB)

³ Asociación Valenciana de Análisis Bioenergético (AMAB)

⁴ Asociación Catalana de Análisis Bioenergético (ACAB)

⁵ Sociedad Andaluza de Analisis Bioenergetico (SAAB)

⁶ Sociedad Vasca de Análisis Bioenergético (EHABE)

L'après-midi Il y a eu **Huit Ateliers** :

- *Pedro Jiménez*⁵ : « Travailler avec les mouvements involontaires »
- *Maite Zumalde et Jaime Perez*⁶ : « En relation avec Alexander Lowen »
- *Maria Goretti*¹ : « Une force de corporalité dans l'espace de la relation »²
- *Estela Rubia*¹ : « Limites et nouveaux modes de liberté »
- *Pedro de Antolin*⁵ : « La décharge »
- *Maria Alcina*¹ : «Thérapie de groupe – une salle de miroirs »
- *Susana Sachetti*¹ : « Atelier du tango introspectif »
- *Lola Corcuera*⁶ : « Hypnose Clinique et Analyse Bioénergétique »

Les **Présentations** suivantes ont été faites le dimanche matin :

- *Jose Luis Moreno*³ : « La rencontre thérapeute/patient – une autre rencontre dans le présent avec le lieu du passé où personne n'était là ».
- *José Luis Gomes*¹ : « Un corps relationnel » et un objet transitionnel de connaissance »
- *Fina Pla*⁵ et *Francisco Garcia Esteban*² : « Contributions de la théorie de l'attachement et de la Neurosciences à l'Analyse Bioénergétique »
- *Jaime Ferreira da Silva*¹ : «
- *Immaculada Ruiz*² : « Les conséquences du trauma et sa gestion »

*Francisco Garcia Esteban*², Président de l'EFBA-P, présenta les objectifs, les activités et la vie actuelle de cette organisation à laquelle nous appartenons. Les Présidents de chacune de nos sociétés se joignirent à nous pour parler des activités que chacune des sociétés développent pour accroître l'Analyse Bioénergétique et pour soutenir le développement professionnel de ses membres.



De gauche à droite: *Francisco Garcia Esteban*², *Fina Pla*⁵, *Antonio Menezes*, *Jose Luis Moreno*³, *Jaime Pérez*⁶, *Elena Guerrero* y *Mariana Benetti*

Vous pouvez voir les présentations et ateliers dans la langue de chacun des orateurs dans la web page de la Société Andalousse d'Analyse Bioénergétique (SAAB), .. www.bioenergeticsaab.com, en haut à droite cliquez sur *le (tab) Mas*.

Samedi soir nous nous sommes réunis pour un dîner de gala dans un lieu ancien au centre de la ville, «*La Taberna del Alabardero* » où nous avons également eu le plaisir d'entendre de la musique sépharade et des chansons.



Le Groupe
Manel Fortes

De gauche à droite: *Pedro de Antolín's wife, Pedro de Antolín, M^e
Angeles Pérez, Víctor Sarmiento*

JOSE LUIS MORENO
PRESIDENT DE LA SAAB
TRADUCTRICE : FRANCE KAUFFMANN

COMPTE RENDU DES JOURNEES D'ETUDES DE LA NIBA-GER DE MARS 2011.

Comme chaque année nos Journées d'Etudes se sont déroulées la première semaine de Mars les 4 & 5. Un événement qui permet de proposer à nos invités ainsi qu'à nos membres des Conférences intéressantes en lien avec la Thérapie Psychocorporelle.

Pour le Pré-Atelier qui était intitulé « *Dégel et Flux* » - travail sur le corps en état de choc, de peur et de panique – nous avons réussi à avoir cette année Josette van Luytelaar, qui est Superviseure et Formatrice Local de l'Institut Hollandais d'Analyse Bioénergétique. Elle a partagé avec nous de façon vivante ses connaissances concernant le travail sur les « *Bodystarter* » en cas d'attaque de panique et de vécus anxigènes qui permettent de passer de l'état de gel à un nouvel état de flux énergétique. Les participants (30 !) étaient très satisfaits et ont reçu une nouvelle impulsion pour leur travail thérapeutique.



JOSETTE VAN LUYTELAAR

En raison d'une forte demande bien agréable HaboHabbinga a étendu la capacité de son superbe centre de conférence, situé à Ovelgönne. Ainsi nous avons pu accueillir 45 participants(es). Monika Koch, la Présidente de la Commission Formation qui remplaçait cette année sa collègue Brigitte Merkel a présenté introduit le programme de ces journées.



THOMAS HARMS

Après le repas du soir pris ensemble le premier intervenant fut Thomas Harms sur le thème « *Intelligence Corporelle et Lien* ». Le psychologue et directeur du « *Centre pour la Prévention Primaire* » (ZEPP) et du « *Service de Consultation Externe de Cri à Bremen.* » présentait à l'aide de séquences vidéo son modèle de thérapie orientée sur l'attachement et le corps ainsi que son modèle de consultation de « *Première Aide Emotionnelle* » (EEH). Au centre de cette évaluation orientée sur le corps se trouve être l'idée que la capacité de liens des parents et la sensibilité sont indissociablement liés à une relation à soi-même tendre et acceptante. L'approche du travail de Mr Harms avec les nouveaux nés et leurs parents fut pour nous, participants, très émouvante.

Le lendemain matin la classe d'exercice de 7.15 a été conduite cette fois par un membre du bureau, Olaf Trapp. Il avait pour but tout d'abord de mobiliser à travers des exercices d'Analyse Bioénergétique classique l'énergie vitale de chacun. A travers des exercices de voix et de prises de conscience corporelle nous avons formé à la fin un corps groupe qui a aidé à enraciner individuellement le niveau d'énergie devenu plus élevé.

Le petit déjeuner fut suivi d'une conférence de Susanne Winkler, Psychologue et Formatrice locale de notre Institut, Conférence intitulée « *L'enracinement - réflexions sur sa participation au développement personnel* ». En partant du fait que notre langage propose de riches codes de symbolisation en lien avec notre capacité à nous tenir debout, notre expérience propre, notre identité et la communication interpersonnelle, elle poursuit son exposé en le développant sur deux plans : l'enracinement et le Soi.

L'exposé conduisit à l'hypothèse que l'enracinement représente la base énergétique du Soi et est vraisemblablement l'agent décisif qui permet de structurer le Soi.



SUSANNE WINKLER GIBT DER NIBA- VORSITZENDEN BARBARA OLES HILFESTELLUNG

Le dernier exposé de ces Journées d'Etudes fut tenu par Ulrich Sollmann, Analyste Bioénergéticien Certifié, sur le thème : « *Le Coach à orientation corporel dans l'économie, la politique et les organisations à but non lucratif* »

Ulrich a réussi à transmettre aux auditeurs comment des connaissances issues de l'Analyse Bioénergétique, par ex. l'observation intensive d'une expression corporelle ou la

signification du langage corporel peuvent être utilisées avec succès dans le domaine du coaching. En s'appuyant sur des exemples il a expliqué l'interaction existant au niveau du travail et de la personne et comment une personne peut faire évoluer cela à partir de prises de conscience. Mais il a aussi exposé les différences avec le travail thérapeutique.

OLAF TRAPP
NORDDEUTSCHES INSTITUT FÜR
BIOENERGETISCHE ANALYSE (NIBA-GER)
TRADUCTRICE : JOCELYNE MOULET-FARGE



Coach Ulrich Sollmann

LA NOUVELLE RÉGLEMENTATION EN FRANCE DU TITRE DE PSYCHOTHERAPEUTE

Les enjeux, les répercussions sur notre profession d'Analystes Bioénergéticiens

Jusqu'à cette année 2010, le titre de psychothérapeute ne faisait l'objet d'aucune réglementation en France, ne nécessitant pas de formation particulière ni de contrôle d'activité. Afin de protéger les usagers, les pouvoirs publics décident en 2004 de légiférer à ce sujet. Cela a été une longue bataille juridique (*texte de loi d'août 2004, modifié en juillet 2009*) bataille, ponctuée de conflits qui a abouti à un décret publié le 20 mai 2010.

A compter du 1^{er} juillet 2010, le titre de Psychothérapeute est protégé par la loi. Son usage requiert d'être inscrit sur *des Registres de Psychothérapeutes*. Cette inscription est réservée aux titulaires d'un diplôme de niveau Doctorat en médecine ou Master dont la spécialité ou mention est psychologie ou psychanalyse. Elle implique une formation de 400 heures en psychopathologie complétée par cinq mois de stage. Les aspects psychothérapeutiques purs ne concernent que 25% de la formation !!!.

Ce qui est nouveau c'est le détail exact des obligations de chaque professionnel de suivre une formation complémentaire ou non qui souligne la mise en marche officielle d'une suprématie médicale dans les soins psychiques.

Ainsi, les Psychiatres sont dispensés et de cette formation et du stage, les Psychologues Cliniciens sont soumis à 150h de formation et 2 mois de stage, les Médecins non Psychiatres à seulement 200h et 2 mois de stage, les Psychologues non Cliniciens à 300h et 5 mois de stage, les Psychanalystes à 200h et 2 mois de stage. Autrement dit, un Médecin Généraliste peut être Psychothérapeute après 200 heures de formation ce qui est également exigé pour un Psychologue Clinicien.

La nouvelle réglementation en France interdisant à la plupart d'entre nous d'user du titre de psychothérapeute ne reconnaît pas notre compétence professionnelle. Nous

La difficulté d'exister en France

devons maintenant nous battre pour que notre profession retrouve une place conforme à sa spécificité.

Par exemple des négociations ont été menées avec l'annuaire téléphonique « *Pages Jaunes* », qui nous demandait de retirer notre inscription de la rubrique professionnelle « *Psychothérapeutes* », nous proposant une rubrique « *Soins hors cadre réglementé* » !!! Il semblerait que nos syndicats aient abouti à un accord dans une rubrique « *Psychothérapie (soins hors d'un cadre réglementé)* ».

Cette interdiction nous a également poussés à nous interroger sur notre pratique en regard non seulement des contraintes juridico-économiques, mais également en tenant compte de l'évolution de notre société et des pathologies que nous rencontrons maintenant dans nos cabinets.

C'est finalement de notre identité qu'il s'agit et ce bouleversement nous oblige à y réfléchir.

Ainsi, certaines organisations de praticiens travaillent ensemble pour unifier notre profession. Elles ont notamment entamé une réflexion sur un *nom* de métier qui puisse nous représenter en se substituant à celui de « *Psychothérapeute* » et qui corresponde bien à nos objectifs thérapeutiques.

Comme on le voit, cette tentative de prise de pouvoir de la médecine, si elle nous confronte à des difficultés quant à l'exercice de notre profession, nous oblige à nous redéfinir et à défendre notre identité et singularité d'Analystes Bioénergéticiens Psychothérapeutes.

**JOCELYNE GUIGNARD
INSTITUT D'ANALYSE BIOENERGETIQUE
FRANCE SUD (IABFS)**



LE TABOURET DE RESPIRATION EN ANALYSE BIOENERGETIQUE

J'ai acheté mon premier tabouret Bioénergétique chez Träger de Bochum, une menuiserie spécialisée dans la fabrication de coffres. C'était, il y a 25 ans. Un modèle pliant est alors arrivé : c'est Thomas Ehrensperger de Bâle qui a mis cette innovation sur le marché des Accessoires Bioénergétiques. Plus tard, j'ai rejoint un ami et maître menuisier pour concevoir mon propre modèle. Alors que le nombre de stagiaires en formation déclinait la demande pour les tabourets bioénergétiques le faisait également.



399€ net



Siège 59€ net

Mais il y a eu une autre source de demande pour les «*tabourets de respiration*» depuis décembre 2010. La dernière version du tabouret est appelé «*Respire*») et a été créé dans un effort de collaboration comprenant un concepteur, un menuisier, un matelassier et un studio de dessin assisté par ordinateur (CAD). L'assise est un élément nouveau, sa fonction : d'une position assise vous pouvez aller en toute sécurité et graduellement dans la position d'étirement du dos. Les meilleurs matériaux sont utilisés pour l'ossature, l'appareillage et la garniture. Produit en petit nombre, le tabouret n'est pas ce que vous diriez bon marché – mais il est certainement un objet de concepteur digne du centième anniversaire de la naissance d'Alexander Lowen¹

HERBERT CONZE

CBT

NORDDEUTSCHES INSTITUT FÜR BIOENERGETISCHE ANALYSE (NIBA-GER)

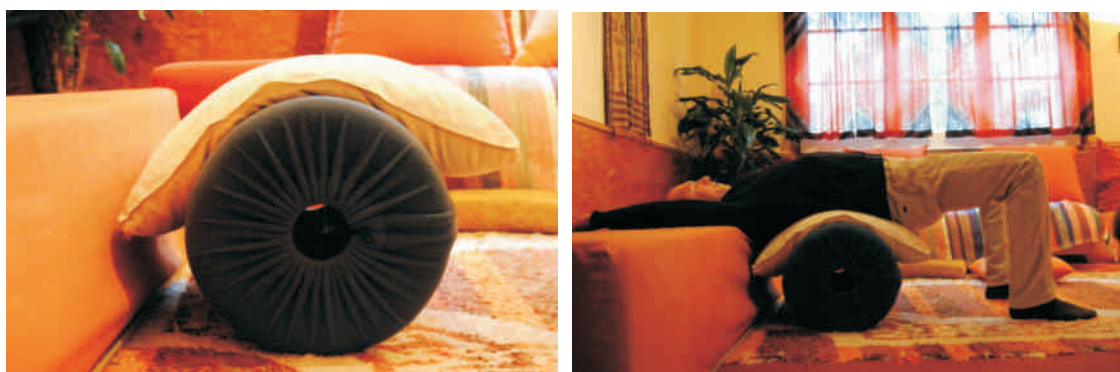
TRADUCTRICE: FRANCE KAUFFMANN

MON EXPERIENCE AVEC CE TABOURET EN ANALYSE BIOENERGETIQUE

Je suppose que beaucoup de Thérapeutes ont entendu qu'à partir du « *Core Energetics* » de John Pierrakos , celui-ci a créé un outil alternatif pour remplacer le tabouret de l'Analyse Bioénergétique. Cet outil est appelé « *Rouleau* ». C'est une structure cylindrique en bois, recouverte d'une couche épaisse d'éponge. Il est haut de 32 centimètres et long de 62 centimètres.

J'ai essayé ce rouleau sur moi pour la première fois en 2006 et ai été surpris par l'ouverture somatique émotionnelle que j'ai ressentie. Je l'ai peu après essayé sur tous mes patients et les résultats ont été également surprenants.

J'utilise le rouleau avec un matelas qui est de la même hauteur, de telle façon que la tête, le cou et les bras soient bien soutenus (*voir la photographie ci-dessous*).



Les deux objets combinés me permettent d'aider mes patients à respirer profondément, étirant le tissu musculaire profond, ceci me permettant de travailler leurs jambes, pelvis, torse et tête comme un tout, avec moins de stress que sur le tabouret.

En janvier dernier à Séville, j'ai décidé de présenter le Rouleau et son utilisation à la Conférence Ibérique dans un atelier appelé : « *Le travail avec les Mouvements Involontaires* ».

Voici quelques uns des avantages que j'ai trouvés dans mon travail d'Analyse Bioénergétique avec le Rouleau :

- La position physique du thérapeute est plus proche du patient, elle rend le lien plus facile.
- Il améliore l'enracinement des thérapeute et patient, parce qu'ils se trouvent tous deux au même niveau du sol.
- Il donne un meilleur soutien à des parties importantes du corps comme la colonne vertébrale, le cou et la tête, car ces parties reposent sur le matelas et le rouleau.
- Parce que le rouleau est moins agressif sur l'expansion du tissu permettant la connexion, il permet plus d'extension musculaire et d'ouverture du pelvis, de l'abdomen et de la cage thoracique, avec moins de douleur physique et moins de lutte psychologique.

PEDRO JIMENEZ

ASOCIACION CATALANA DE ANALISIS BIOENERGETICO (ACAB)

TRADUCTRICE: FRANCE KAUFFMANN

LU POUR VOUS

ERIC KANDEL : FREUD EST MORT¹

Dans une interview le prix Nobel Eric Kandel a mis en question la psychanalyse d'aujourd'hui prétendant qu'il fallait faire sa propre recherche : « *Freud est mort. Ils doivent le laisser reposer et poursuivre son chemin.* »

SCIENCEBLOGS : Vous êtes en train de parler de Freud. Avant de vous orienter vers la neurobiologie, vous aviez fait des études de Psychiatrie et vous vous étiez tourné vers la Psychanalyse. Peut-on imaginer trouver à un moment ou un autre sur le plan neurobiologique le triumvirat de Freud : le Moi, le Surmoi et le Ca ?

ERIC KANDEL : Pourquoi pas? Nous commençons justement à analyser la localisation des processus inconscients dans le cerveau. Quelles sont les aires actives quand quelqu'un attend quelque chose de conscient ou d'inconscient. Toutefois nous ne trouverons pas le Moi, le Surmoi et le Ca séparés les uns des autres comme Freud les a pensés.

SCIENCEBLOGS : Une erreur de Freud ?

ERIC KANDEL : Le problème avec Freud c'est qu'il est vénéré comme une idole. C'est sûr qu'il a saisi intuitivement des connaissances et des fonctionnements importants de notre cerveau. Mais quand on découvre une erreur qu'il a faite – et il en a fait plein – les gens sont effrayés. Mais comment aurait-il pu ne faire aucune erreur? Il a été actif dans les années 1880 à 1940. Il n'avait pas alors la technique d'aujourd'hui à sa disposition. C'est surprenant qu'il ait obtenu certains résultats profonds. Et il n'est pas étonnant qu'il n'ait absolument pas compris la sexualité féminine.

SCIENCEBLOGS : La Psychanalyse de Freud est-elle de nos jours encore justifiée ?

ERIC KANDEL : Je dis seulement que la science va se développer. Le problème de la Psychanalyse est qu'elle est restée bloquée à Freud. Mais Freud est mort. Ils devraient le laisser en paix et développer de nouvelles recherches. Ce que les patients racontent ne suffit pas. Nous avons besoin de techniques pour la visualisation et plus encore – par exemple pour analyser le développement précoce des enfants. Ce n'est pas le problème de Freud mais de la génération d'aujourd'hui. Elle essaie de se protéger comme une communauté sous serment. Je pense que s'ils ne connaissent rien d'autre que la Psychanalyse, cela sera très difficile pour eux à chaque fois que l'on montrera que Freud s'est trompé. Après tout leur travail en dépend.

RAINER MAHR

STUTTGARTER GESELLSCHAFT FÜR BIOENERGETISCHE ANALYSE(SGFBA)

TRADUCTRICE: JOCELYNE MOULET-FARGE



ERIC KANDEL

Eric Kandel

1. Extrait d'un interview de « *Scienceblogs* » avec Eric Kandel (*Neuroscientifique*) le 22 avril 2008
<http://www.scienceblogs.de/neurons/2008/04/eric-kandel-freud-ist-tot.php>

NOUVELLES DES SOCIÉTÉS

QUELQUES NOUVELLES DU COLLEGE FRANÇAIS D'ANALYSE BIOENERGETIQUE (CFAB)

Deux groupes de formation d'analystes bioénergéticiens sont en cours au Collège Français d'Analyse Bioénergétique (CFAB), l'un en première année, l'autre en seconde année. La formation est assurée par 4 formateurs internationaux, Guy Tonella est le Coordinateur et Maryse Doess est la Formatrice Internationale principale.

Les Journées d'Etude Francophones d'Analyse Bioénergétique auront lieu cette année à Toulouse, les 1ers et 2 octobre, organisées par le CFAB. Le thème en sera « *Des Mémoires pour le Corps* ». Le programme est alléchant, avec des interventions d'analystes bioénergéticiens, d'un neurobiologiste, d'un médecin hématologue, d'un ostéopathe, etc., l'objectif étant de mettre en perspective ces « *Mémoires pour le Corps* », spécifiant l'analyse bioénergétique contemporaine. Soyez tous d'avance les bienvenus. Nous vous y espérons nombreux ! Les informations sont disponibles sur le site du CFAB www.cfab.info

Le CFAB continue ses activités avec notamment des groupes thérapeutiques résidentiels avec un couple de thérapeute (*Maryse Doess / Guy Tonella*), sous deux formes :

- un groupe ponctuel de 5 jours en juillet de chaque année
- un groupe continu de trois rencontres sur l'année (*groupe fermé*)

Ces séminaires sont pour nous toujours d'une grande richesse, nous poussant à développer recherche et créativité, et avec des résultats très positifs. Nous continuons tous les deux à y prendre beaucoup de plaisir !

Nous proposons également durant l'année des Journées d'Initiation à l'Analyse Bioénergétique, et organisons à la demande des cursus de formation spécifique pour psychologues et thérapeutes cliniciens d'autres orientations.

Le CFAB est entrain de réfléchir sur la refonte du programme de formation, en écho avec la situation globale qui rend de plus en plus difficile l'accès à des formations longues et coûteuses. Nous partagerons nos résultats avec vous d'ici quelques mois.

Le site du CFAB dispose en ligne d'un accès à de nombreux articles, et ce dans plusieurs langues, ouverts et disponibles à tous. Venez le visiter, et si vous le souhaitez, soyez les bienvenus pour nous proposer vos articles !

MARYSE DOESS ET GUY TONELLA
COLLEGE FRANÇAIS D'ANALYSE BIOENERGETIQUE (CFAB)

REVUES D'ANALYSE BIOÉNERGÉTIQUE

- ❖ «*BIOENERGETIC ANALYSIS*, THE CLINICAL JOURNAL OF THE INTERNATIONAL INSTITUTE FOR BIOENERGETIC ANALYSIS» http://www.bioenergetic-therapy.ch/1fm_shop.htm
- ❖ «*FORUM DER BIOENERGETISCHEN ANALYSE*», Ed. Dr. Vita Heinrich-Clauer.
Email: vita.heinrich-clauer@osnnet.de
- ❖ «*LE CORPS ET L'ANALYSE, LE CORPS DU THERAPEUTE : LA PLACE DU THERAPEUTE ET SON ENGAGEMENT*» -11^e Journées Francophones d'Analyse Bioénergétique, Revue des Sociétés Francophones d'Analyse Bioénergétique, Ed. SOBAB, IABFS, SFABE, CFAB Numéro unique, Automne 2010.
- ❖ <http://www.analyse-bioenergetique.com>
- ❖ «*THE EUROPEAN JOURNAL OF BIOENERGETIC ANALYSIS AND PSYCHOTHERAPY*»
<http://www.bioenergetic-journal.net>



LES NOUVEAUX CERTIFIÉS

De la SAAB

Et de la NIBA-GER

o MAITE LOPEZ DE RUEDA
o ELENA GONZALEZ SILVA

MICHAEL NISSEN (*Copenhagen & Berlin*)

EVENEMENTS

Events-Conferences	Place-Time-Language	Trainer - Society	Costs	Information
Quatrième Conférence Hispanique d'Analyse Bioénergétique	29 & 30 Janvier 2011 Séville, Espagne En Espagnol & Portuguais	SAAB	Etudiant : 80€ CBT : 125€	SAAB E-mail: www.bioenergeticsaab.com
Journées d'Etudes de la NIBA-GER	4 & 5 Mars 2010 Haus Habbinga / Ovelgönne, Allemagne En Allemand	NIBA-e.V	30€	NIBA-e.V E-mail: www.niba-ev.de
Troisième Atelier Théorique en Analyse Bioénergétique: « Organiser les Processus Energétiques »	1 & 3 Avril 2011 Wiesbaden, Allemagne En Anglais	EFBA-P Rainer Mahr	280€	EFBA-P www.bioenergeticanalysis.net E-mail: Rainer Mahr: rmahr@t-online.de
« Catharsis et lien »	4-10 Avril 2011 Wépion, Belgique En Français	Violaine Declercq SOBAB	390€	E-mail: Violaine Declercq violainedc@swing.be
«Les Structures de Caractère du point de vue de leur Systèmes Energétiques»	Mai 2011 Bilbao-San Sebastian. (Espagne du Nord) En Anglais & Traduction en Espagnol	Eleanor Greenlee EHABE	Environ 375€ Sans hébergement ni repas. (les prix seront établis ultérieurement)	EHABE E-mail: bioenergetika@euskanet.net
Journées Francophones d'Analyse Bioénergétique : « Des Mémoires pour le Corps »	2 & 3 Octobre 2011 Montpellier En Français	Maryse Doess Guy Tonella CFAB	Etudiant: 120€ 140€ Formation Continue: 220€ Sans hébergement ni repas	CFAB E-mail: contact@cfab.info
<p>Pour le prochain « BASIC N°22 » Merci de faire parvenir vos contributions avant le 15 Octobre 2011</p>				



**EUROPEAN FEDERATION
FOR BIOENERGETIC ANALYSIS – PSYCHOTHERAPY**

**Allemagne - Autriche – Belgique - Espagne - France - Norvège - Pays Bas -
Portugal - Suisse**

**Intégré par les Sociétés Membres de l'IIBA
www.bioenergeticanalysis.net**

BUREAU EXECUTIF

**Vice-président faisant fonction de Président : Francisco Garcia Esteban
(SOMAB - Espagne),**

Secrétaire : Fina Pla (ACAB - Espagne),

Trésorier: Rainer Mahr (SGfBA - Allemagne),

4^{ème} Membre: Annie Nissou (IABFS - France),

5^{ème} Membre: Olaf Trapp (NIBA-GER - Allemagne),

**Site Internet de l'EFBA-P Coordonné par Edith Liberman
edith.liberman@gmail.com**